



**SAUNA-Hrádek nad Nisou**  
Sportovní areál "Sokolovna"  
Legionářská ulice, čp.269  
Hrádek nad Nisou  
Tel: +420 724 958 081  
sauna@hradeknadnisou.eu  
[www.hradeknadnisou.eu](http://www.hradeknadnisou.eu)

**Cítíte potřebu změny životního stylu?  
Toužíte po relaxaci, posílení zdraví, redukci  
tělesné váhy, navození fyzické i duševní  
rovnováhy?**

Přijďte nás navštívit do sportovního centra v Hrádku nad Nisou, kde si tento způsob uvolnění můžete dopřát. Nechte se hýčkat masáží nebo kosmetickou službou. Výborná kombinace sauny s masáží vám přinese příjemné uvolnění a regeneraci Vašeho těla.

Najdete nás v Legionářské ulici v Hrádku nad Nisou. Sauna je součástí sportovního areálu "Sokolovna" s vchodem z parkoviště.

#### **PROVOZNÍ DOBA**

##### **SAUNA**

<b>Pondělí</b>	od 19 hod.	do 21 hod.	společná sauna (ženy i muži)
<b>Úterý</b>	od 16 hod.	do 21 hod.	muži
<b>Středa</b>	od 16 hod.	do 21 hod.	ženy
<b>Čtvrtek</b>	od 16 hod.	do 20 hod.	muži
<b>Pátek</b>	od 16 hod.	do 21 hod.	ženy
<b>Sobota</b>	od 14 hod.	do 21 hod.	společná sauna (ženy i muži)
<b>Neděle</b>	zavřeno		

##### **Ceník**

**Saunování 2 hodiny**      osoba starší 15 let - 120 Kč  
děti, důchodci, ZTP - 100 Kč

**Dále nabízíme**      možnost nákupu permanentek  
soukromé pronájmy

##### **Ostatní služby**

##### **Masáže, kosmetické služby.**

Informace na [www.hradeknadnisou.eu](http://www.hradeknadnisou.eu), nebo na uvedeném tel. čísle.

Oficiální partner - Penzion Kristýna, Hrádek nad Nisou, [www.penzionkristyna.cz](http://www.penzionkristyna.cz)



**SAUNA-Hrádek nad Nisou**  
Sportovní areál "Sokolovna"  
Legionářská ulice, čp.269  
Hrádek nad Nisou  
Tel: +420 724 958 081  
sauna@hradeknadnisou.eu  
[www.hradeknadnisou.eu](http://www.hradeknadnisou.eu)

**Cítíte potřebu změny životního stylu?  
Toužíte po relaxaci, posílení zdraví, redukci  
tělesné váhy, navození fyzické i duševní  
rovnováhy?**

Přijďte nás navštívit do sportovního centra v Hrádku nad Nisou, kde si tento způsob uvolnění můžete dopřát. Nechte se hýčkat masáží nebo kosmetickou službou. Výborná kombinace sauny s masáží vám přinese příjemné uvolnění a regeneraci Vašeho těla.

Najdete nás v Legionářské ulici v Hrádku nad Nisou. Sauna je součástí sportovního areálu "Sokolovna" s vchodem z parkoviště.

#### **PROVOZNÍ DOBA**

##### **SAUNA**

<b>Pondělí</b>	od 19 hod.	do 21 hod.	společná sauna (ženy i muži)
<b>Úterý</b>	od 16 hod.	do 21 hod.	muži
<b>Středa</b>	od 16 hod.	do 21 hod.	ženy
<b>Čtvrtek</b>	od 16 hod.	do 20 hod.	muži
<b>Pátek</b>	od 16 hod.	do 21 hod.	ženy
<b>Sobota</b>	od 14 hod.	do 21 hod.	společná sauna (ženy i muži)
<b>Neděle</b>	zavřeno		

##### **Ceník**

**Saunování 2 hodiny**      osoba starší 15 let - 120 Kč  
děti, důchodci, ZTP - 100 Kč

**Dále nabízíme**      možnost nákupu permanentek  
soukromé pronájmy

##### **Ostatní služby**

##### **Masáže, kosmetické služby.**

Informace na [www.hradeknadnisou.eu](http://www.hradeknadnisou.eu), nebo na uvedeném tel. čísle.

Oficiální partner - Penzion Kristýna, Hrádek nad Nisou, [www.penzionkristyna.cz](http://www.penzionkristyna.cz)